

Dossier de cursos de JCI Catalunya

Empodera't per canviar el món

Visió

Esdevenir la xarxa mundial més gran de joves ciutadans actius.

Missió

Proporcionar oportunitats de desenvolupament que permetin als joves crear canvis positius.

Sobre la JCI

Jove Cambra Internacional és una entitat sense ànim de lucre de persones joves entre 18 i 40 anys. El nostre propòsit és generar oportunitats de desenvolupament que ens apoderin per crear canvis positius. Participem i organitzem experiències formatives i projectes per assolir els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de les Nacions Unides. "Formació a través de l'acció, l'acció en benefici de la comunitat". Volem unir tots els sectors de la societat per un impacte sostenible a nivell local, nacional i internacional.

Dossier de cursos

Aquest dossier de cursos actualitza el llistat dels cursos que pot oferir l'Institut de Formació de la JCI Catalunya. Alhora es basa en el darrer dossier de cursos que oferia l'Institut de Formació i en el dossier de cursos Internacional.

El document pot ésser actualitzat a mesura que s'incorporin nous cursos.

Caldrà demanar la sol·licitud pertinent a l'Institut de Formació tal i com es regula en el seu Reglament de funcionament.

Aquest document va ser aprovat a Reus, a l'Assemblea de Traspàs del dia 25 de gener del 2020.

1. CURSOS OFICIALS

Els cursos oficials són creats i dissenyats per JCI a nivell internacional. Aquests cursos han de ser presos per membres perquè se sentin empoderats per a complir la Visió, Missió, i els Valors de la JCI. Els Cursos Oficials de la JCI preparen als membres per a ser membres actius i compromesos de la nostra ciutadania global.

Només els Cursos Oficials de la JCI portaran el títol JCI + el Nom del Curs i hauran de ser organitzats en el lloc web de la JCI per les presidències nacionals o locals actuals i requeriran de persones formadores titulades per a realitzar el curs.

1.1. JCI Achieve

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
El curs JCI Achieve utilitza el debat i el diàleg amb exemples i analogies per a ajudar els membres a entendre els seus propis valors i els principis de la JCI, el rol de tots els membres a establir la identitat de l'Organització Local, les activitats necessàries per a complir amb la Missió de la JCI i convertir als membres de la JCI en ciutadania activa que crearà canvis positius en les seves comunitats.	
Durada	Participants
3 hores	Entre 10 i 15
Dirigit a...	
JCI Achieve hauria de ser fet per tots els nous membres que volen entendre per complet els principis, el significat, el propòsit i les dinàmiques d'una Organització Local JCI.	

1.2. JCI Admin

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
El curs cobreix l'estructura de la junta local, administració d'assumptes de l'Organització Local i la responsabilitat de l'Organització Local a proveir desenvolupament d'oportunitats que apoderaran als membres JCI per crear canvis positius dins i fora de la JCI.	
Durada	Participants
3 hores	Entre 10 i 15
Dirigit a...	
JCI Admin és el Cours de Gestió d'Organització Local recomanat per a qualsevol membre que vol convertir-se en membre de la junta local i un líder a qualsevol novell de l'Organització Local.	

1.3. JCI Impact

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
El curs posa en discussió el concepte de ciutadania activa, cobreix l'anàlisi de les necessitats de la comunitat, les solucions dirigides a aquestes necessitats i discuteix els projectes que una Organització Local pot conduir amb tots els sectors de la societat per a crear un canvi positiu, sostenible i efectiu en la seva comunitat. És un bon curs per fer abans del Project Management.	
Durada	Participants
2 hores	Entre 10 i 15
Dirigit a...	
JCI Impact és un curs dirigit als membres JCI que volen convertir-se en ciutadans actius i crear canvis positius duradors en les seves comunitats.	

2. CURSOS RECOMANATS

Els Cursos Recomanats JCI són proposats per la JCI o les Organitzacions Nacionals i han de ser aprovats pel Comitè Executiu de la JCI. Aquests cursos haurien d'utilitzar-se per a empoderar més als membres a convertir-se en ciutadania activa a través de la participació en cursos per a millorar les habilitats i el coneixement necessari per a liderar i enfortir la seva Organització Local. Els Cursos Recomanats han de ser organitzats en la web de la JCI per Presidències Nacionals o Locals actuals i requereixen persones formadores que tinguin el curs.

2.1. Sèrie de Comunicació Efectiva

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
<p>La sèrie JCI de Comunicació Efectiva és una sèrie de formacions en 4 parts que té com a objectiu proporcionar una comprensió integral de la comunicació efectiva. La sèrie abasta conceptes que inclouen per què la comunicació és important, organització i desenvolupament, tècniques de lliurament, planificació i execució.</p> <ul style="list-style-type: none">- Comunicació Efectiva: Construint els fonaments- Comunicació Efectiva: Elaboració del teu Missatge- Comunicació Efectiva: Lliurament de Missatge- Comunicació efectiva: Dominant l'administración	
<i>Durada</i>	<i>Participants</i>
2 + 3 + 3 + 2 hores	Entre 10 i 15
<i>Dirigit a...</i>	
Persones que vulguin millorar les seves habilitats comunicatives.	

2.2. Lideratge Efectiu

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
<p>Com a organització que segueix la filosofia un any per a liderar, és crucial que aquells en posicions de lideratge aprofitin al màxim el seu temps i liderin de la manera més efectiva possible. Aquest curs definirà el tipus de lideratge efectiu necessari per a abordar els problemes locals, nacionals i globals de la societat del segle XXI. Als participants se'ls proporcionarà una base sobre la qual poden desenvolupar la seva capacitat i caràcter per a motivar a uns altres a prendre mesures per a un propòsit comú.</p>	
<i>Durada</i>	<i>Participants</i>
2 hores	Entre 10 i 12
<i>Dirigit a...</i>	
Persones que vulguin millorar les seves habilitats de lideratge o que hagin d'agafar noves responsabilitats a l'entitat aviat.	

2.3. Facilitador: Curs de 2 dies

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
<p>El Facilitador crea una experiència d'aprenentatge única on els participants s'involucren i influeixen en el seu propi aprenentatge a través de l'exploració de models de facilitació progressiva. Aquest viatge comença amb una demostració interactiva de les tècniques bàsiques necessàries per a facilitar l'aprenentatge en una varietat de contextos. Després, els participants exploraran les millors pràctiques per a una facilitació efectiva a través d'exercicis grupals i conclouran amb l'oportunitat de practicar la seva pròpia versió de la facilitació utilitzant la presentació de "El Viatge".</p>	
<i>Durada</i>	<i>Participants</i>
2 dies	Entre 10 i 20
<i>Dirigit a...</i>	
Persones que vulguin ser formadores. L'objectiu d'aquest curs és millorar les habilitats de facilitació dels participants i proporcionar-los les tècniques necessàries per a difondre efectivament el missatge de la JCI.	

2.4. Presenter

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
Aquest curs està dissenyat per a membres que desitgen augmentar les seves habilitats de presentació per a crear millors informes de projectes i sentir-se empoderats per a participar durant reunions locals. Aquest curs s'enfoca en els conceptes de crear i lliurar una presentació efectiva al mateix temps que utilitza ajudes visuals i mètodes sòlids de narració d'històries amb la intenció de comprendre les necessitats de l'audiència.	
Durada	Participants
6 hores	Entre 10 i 15
Dirigit a...	
Persones que vulguin millorar les seves habilitats comunicatives.	

2.5. Gestió de Projectes

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
Per a aconseguir la missió de la JCI de crear un canvi positiu a tot el món, els membres de la JCI executen projectes seguint el Marc de Ciutadania Activa de la JCI creant un impacte sostenible en les seves comunitats. Aquest curs repassa els components bàsics de la gestió de projectes relacionats amb la planificació, execució i avaluació de projectes. Els participants desenvoluparan les seves habilitats per a crear una declaració del projecte, definir objectius clars, identificar i buscar associacions significatives, planificar accions i avaluar l'èxit d'un projecte.	
Durada	Participants
3 hores	Entre 10 i 15
Dirigit a...	
Persones que vulguin millorar les seves habilitats de coordinació.	

2.6. Networking

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
<p>Networking és un curs de la JCI sobre com convertir als teus contactes personals en connexions i relacions duradores, de confiança i productives. El curs cobreix els principis i la dinàmica del networking, com identificar i aprofitar les oportunitats en contactar a les persones, les accions de seguiment necessàries després de conèixer a la persona per a continuar agregant valor a la connexió i com utilitzar la participació en activitats de la JCI per a construir una reputació. Això establirà una xarxa de connexions per al futur.</p>	
<i>Durada</i>	<i>Participants</i>
3 hores	Entre 10 i 15
<i>Dirigit a...</i>	
Persones que vulguin millorar les seves habilitats socials i laborals.	

2.7. Responsabilitat Social

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
<p>Ser un ciutadà socialment responsable és una part important del que significa ser un membre de la JCI. Aquest curs està dissenyat per a crear consciència en els Ciutadans Actius que les persones són responsables de la seva comunitat i el medi ambient. Aquest curs encoratja a les persones a actuar responsablement tant en els negocis com en la societat.</p>	
<i>Durada</i>	<i>Participants</i>
3 hores	Entre 10 i 15
<i>Dirigit a...</i>	
Aquest curs es recomana per als membres que busquen entendre millor el seu paper com a ciutadans actius i educa als membres mitjançant la promoció dels principis del Pacte Mundial de les Nacions Unides en la pràctica dels negocis.	

3. ALTRES CURSOS

L'Institut de Formació o persones formadores de l'entitat poden oferir o fer altres cursos que responguin a les necessitats de l'entitat. JCI Mundial no manté registres de qui fa aquests cursos o els va capacitar originalment, que estan destinats als membres perquè puguin realitzar-los en les seves Organitzacions Locals i, per tant, no es requereix una certificació per a fer la formació.

Els cursos proposats han de complir els següents criteris:

1. Ha d'estar alineat amb les pràctiques i principis de la JCI.
2. Desenvolupar les habilitats dels membres de la JCI.
3. Millorar l'administració, gestió i lideratge de l'organització.
4. Generar accions que conduïxin a iniciatives de base que creïn solucions sostenibles.

3.1. Curs Discovery – El valor d'associar-se (Achieve+Admin)

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
L'objectiu del curs és donar una visió general de JCI per entendre el per què de l'entitat, conèixer les oportunitats que s'hi poden trobar i el funcionament de la JCI. Els participants també podran posar en valor les habilitats i competències que s'adquireixen quan formes part d'una entitat com JCI. Què és i qui forma part de JCI? Quines activitats organitza la JCI? Com s'estructura la JCI?...	
Durada	Participants
Entre 3 i 4 hores	Entre 10 i 20
Dirigit a...	
Curs d'introducció a la JCI. És un seminari que dona l'oportunitat de conèixer l'entitat a nivell local, nacional i internacional.	

3.2. Curs d'oratorïa

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
Dotar als assistents de les eines bàsiques per expressar-se de forma eficaç i efectiva: comunicació verbal i no verbal, estructura, domini de l'espai...	
<i>Durada</i>	<i>Participants</i>
Entre 2 i 4 hores	Entre 5 i 20
<i>Dirigit a...</i>	
Estudiants de batxillerat i universitat. Professionals que volen millorar les seves habilitats per parlar en públic	

3.3. Curs de procediments parlamentaris

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
Curs que permet conèixer les característiques de l'entitat, les seves reunions i les normatives principals que li són aplicables. També permet conèixer els aspectes principals dels Procediments Parlamentaris establerts en les "Regles d'Ordre revisades de Robert", que són assumits per la Jove Cambra, i tenir les eines necessàries per fer les reunions més efectives i adoptar decisions que representin a la majoria dels assistents.	
<i>Durada</i>	<i>Participants</i>
3 hores	Entre 10 i 20
<i>Dirigit a...</i>	
Nous membres de l'entitat, membres de la junta directiva de la JCI i altres càrrecs d'una associació.	

3.4. Direcció d'equips

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
El seminari de direcció d'equips pretén analitzar què és un equip de treball i donar eines per conèixer i definir millor la manera de dirigir-lo. Es tractarà de com adquirir i desenvolupar mètodes eficaços de conduir equips i sobretot d'aquells problemes més freqüents que de ben segur ens donaran molts maldecaps.	
Durada	Participants
3 hores	Entre 10 i 20
Dirigit a...	
Qualsevol persona que ha de dirigir a persones o vol aprendre a fer-ho: Comandaments intermitjos de l'empresa, professionals Independents, membres d'associacions...	

3.5. Patrocinis i subvencions

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
Aprendre com aconseguir finançament pels projectes de JCI o altres associacions, així com a justificar subvencions.	
Durada	Participants
3 hores	Entre 5 i 12
Dirigit a...	
A directors de programes de la JCI i a membres o presidents d'altres associacions.	

3.6. Gestió del temps

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
L'objectiu del seminari és conèixer la importància que ha pres darrerament la gestió adequada de un recurs escàs com es el temps. Les tècniques que s'ofereixen són efectives tant en el camp professional com en el personal, i permeten a l'assistent avaluar la seva gestió del temps actual i prendre mesures efectives.	
<i>Durada</i>	<i>Participants</i>
4 hores	Entre 10 i 20
<i>Dirigit a...</i>	
Qualsevol persona que es trobi amb problemes per trobar temps per fer les tasques que té assignades.	

3.7. Finances per a no financers

OBJECTIUS I CONTINGUTS	
Els objectius del curs seran: conèixer els conceptes més bàsics lligats a les finances, entendre les maneres de finançar els actius i les seves implicacions, saber copsa la relació entre el tipus d'interès, el risc, i les necessitats d'informació.	
<i>Durada</i>	<i>Participants</i>
4 hores	Entre 10 i 20
<i>Dirigit a...</i>	
Persones interessades en els conceptes bàsics de l'economia i que no són experts en els mateixos.	